

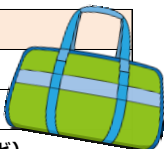
# ハワイ旅行 持ち物リスト

◎重要 ○必要 ★女性向け ☆男性向け △あると便利・必要に応じて

※国内空港、機内、現地に着いてすぐ必要なものは、手荷物にしましょう。

※ホテルに着いてから必要なものは、スーツケースへ

✓	手荷物	
	◎	パスポート
	◎	航空券（または引換券）
	◎	旅行関連書類（日程表、予約関連書類など）
	◎	お金（日本円+ドル）
	◎	クレジットカード
	◎	海外旅行保険の控え
	○	スマホ
	○	スマホ用充電器
	○	カメラ（予備バッテリー・SDカード）
	○	メモ帳+筆記用具
	○	ガイドブック
	○	サングラス
	○	携帯用スリッパ
	○	ハンドタオル（ハンカチ）
	○	ポケットティッシュ
	○	ウェットティッシュ
	○	歯ブラシ
	△	蒸気の温熱シート（めぐりずム）
	△	アイマスク
	△	U字型ピロー
	△	耳栓
	△	上着
	○	歯磨き粉
	○	ジ 日焼け止め
	△	ツ ハンドクリーム
	△	プ 薬用リップクリーム
	★	口 メイク落としシート
	★	ク 化粧水
	△	※ 使い捨てライター
	△	コンタクトケース・保存液
	★	化粧品
	★	ヘアゴム・ヘアバンド
	△	ドル専用財布
	△	Wi-Fiレンタル関連書類
	△	レンタカー関連書類
	△	パソコン・バッテリー



✓	スーツケース	
	○	衣類
	○	水着
	○	サンダル・ビーチサンダル
	○	帽子
	○	洗顔用具
	○	常備薬（頭痛薬、風邪薬、傷薬、絆創膏、湿布など）
	△	手提げ袋 or 小さなリュック
	△	フライバッグ
	△	虫よけスプレー
	△	爪切り
	△	輪ゴム
	△	綿棒
	△	簡易物干し・洗剤
	☆	髭剃り・シェーバー（海外対応のもの）
	★	生理用品
	★	ヘアアイロン（海外対応のもの）



**※ジップロック（再封可能な透明袋）について 100ml（100mg）以下の液体、半固形のもの（歯磨き粉・ハンドクリームなど）は、図のようにジップロックなどに入れないと機内に持ち込むことはできません。**  
空港でも売っていますが、値段が高いためあらかじめ用意することをおすすめします。

