

# ハワイ旅行 持ち物リスト

※国内空港、機内、現地に到着してすぐ必要なものは「手荷物」へ

✓	機内持ち込み手荷物	
最重要アイテム 		
	パスポート	
	航空券（または引換券）	
	旅行関連書類（日程表、予約関連書類など）	
	現金（日本円+ドル）	
	クレジットカード（複数枚）	
	海外旅行保険の控え	
必要アイテム		
	スマートフォン	
	スマホ充電器・モバイルバッテリー ※1	
	カメラ（予備バッテリー ※1・メモリーカード）	
	筆記用具	
	サングラス	
	ハンドタオル（ハンカチ）	
	ポケットティッシュ・ウェットティッシュ	
	歯ブラシ	
あると便利/必要に応じて		
	ガイドブック	
	蒸気の温熱シート（めぐりズム）	
	アイマスク	
	U字型ネックピロー	
	耳栓	
	携帯用スリッパ	
	上着	
	ドル専用財布	
	スキミング防止アイテム	
	現地Wi-Fiレンタル関連書類	
	レンタカー関連書類	
	パソコン・バッテリー ※1	
	ガジェットポーチ	
	電子タバコ ※1	
	国内用Wi-Fiルーター	
ジッパー付き袋アイテム ※必要なものだけご用意ください		
	歯みがき粉	
ジ	日焼け止め	
ッ	ハンドクリーム	
ブ	リップクリーム	
ク	化粧水・乳液	
ッ	制汗剤	
ク	コンタクトケース・保存液	
	使い捨てライター（1個まで）	
女性向けアイテム		
	メイク用品	
	メイク落としシート	
	ヘアゴム・ヘアバンド	
	着圧ソックス	

※1 パソコン・リチウムイオンバッテリー・電子タバコは機内持ち込み手荷物へ（預け入れ禁止）

※ホテルに着いてから必要となるものは「スーツケース」へ

rev191017

✓	預け入れ荷物（スーツケース等）	
必要アイテム 		
	衣類（下着・靴下・ルームウェア等）	
	水着・ラッシュガード	
	サンダル・ビーチサンダル	
	帽子	
	常備薬（頭痛薬、風邪薬、傷薬、絆創膏、湿布など）	
あると便利/必要に応じて		
	サプリメント	
	USB充電器（ハブ）	
	エコバッグ	
	現地用バッグ or リュック	
	折り畳みボストンバッグ	
	爪切り	
	輪ゴム	
	綿棒	
	簡易物干し・洗剤（粉）	
	折り畳み傘	
	ジップロック	
	シャンプー&トリートメント（トラベルサイズ）	
女性向けアイテム		
	洗面用具（メイク落とし・洗顔フォーム）	
	生理用品	
	ヘアアイロン（海外対応のもの）	
男性向けアイテム		
	髭剃り・シェーバー（海外対応のもの）	

※液体はジッパー付き透明袋（ジップロック）に入れる！

液体・半固形（歯磨き粉・ハンドクリーム等）を機内に持ち込む場合は、100ml（100g）以内に小分けし、必ずジッパー付き透明袋に入れます。

