ハワイ旅行持ち物リスト

※国内空港、機内、現地に着いてすぐ必要なものは「手荷物」へ

※ホテルに着いてから必要となるものは「スーツケース」へ

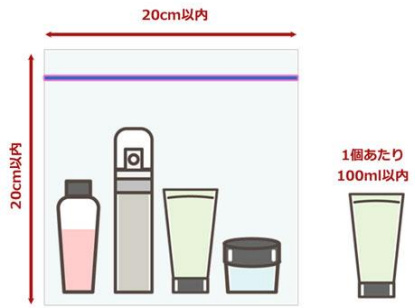
rev052323

✔	機内持ち込み手荷物
	最重要アイテム
	パスポート
	航空券（または引換券）
	旅行関連書類（日程表、予約関連書類など）
	現金（日本円＋ドル）
	クレジットカード（複数枚）
	海外旅行保険の控え
	必要アイテム
	スマートフォン
	スマホ充電器・モバイルバッテリー ※1
	筆記用具
	サングラス
	ハンドタオル（ハンカチ）
	ポケットティッシュ・ウェットティッシュ
	歯ブラシ
	あると便利/必要に応じて
	ガイドブック
	蒸気の温熱シート（めぐりズム）
	アイマスク
	U字型ネックピロー
	耳栓
	携帯用スリッパ
	上着
	ドル専用財布
	スキミング防止アイテム
	現地Wi-Fiレンタル関連書類
	レンタカー関連書類
	パソコン・バッテリー ※1
	ガジェットポーチ
	電子タバコ ※1
	国内用Wi-Fiルーター
	カメラ（予備バッテリー ※1・メモリーカード）
	着圧ソックス／フライトソックス
	ジッパー付き袋アイテム ※必要なものだけご用意ください
	ジップロック：歯みがき粉
	ジップロック：日焼け止め
	ジップロック：ハンドクリーム
	ジップロック：リップクリーム
	ジップロック：化粧水・乳液
	ジップロック：制汗剤
	ジップロック：コンタクトケース・保存液
	ジップロック：使い捨てライター（1個まで）
	女性向けアイテム
	メイク用品
	メイク落としシート
	ヘアゴム・ヘアバンド

✔	預け入れ荷物（スーツケース等）
	必要アイテム
	衣類（下着・靴下・ルームウェア等）
	水着・ラッシュガード
	サンダル・ビーチサンダル
	帽子
	常備薬（頭痛薬、風邪薬、傷薬、絆創膏、湿布など）
	あると便利/必要に応じて
	サプリメント
	USB充電器（ハブ）
	ガジェットポーチ
	エコバッグ
	現地用バッグ or リュック
	折り畳みボストンバッグ
	ラゲッジスケール
	爪切り
	輪ゴム
	綿棒
	簡易物干し・洗剤・洗濯ネット
	折り畳み傘
	ジップロック
	シャンプー＆トリートメント（トラベルサイズ）
	女性向けアイテム
	洗面用具（メイク落とし・洗顔フォーム）
	生理用品
	ヘアアイロン（海外対応のもの）
	男性向けアイテム
	髭剃り・シェーバー（海外対応のもの）

※液体はジッパー付き透明袋（ジップロック）に入れる！

液体・半固形（歯磨き粉・ハンドクリーム等）を機内に持ち込む場合は、100ml（100g）以内に小分けし、必ずジッパー付き透明袋に入れます。



※1 パソコン・リチウムイオンバッテリー・電子タバコは機内持ち込み手荷物へ（預け入れ禁止）

Copyright (C) ハワイのススメ All Rights Reserved.